

# 全球直播課程

運動得對，能讓我們延年益壽，但運動得不對，可能引發更多身體的病痛！想活的好，必須懂得動，透過健康體能的促進，方能綻放青春活力。

忙碌的現代生活，很難在一週挪出大量的時間來運動，現代的我們擁有更多資訊，也明白運動對於健康帶來的益處，面對各種運動與生理影響，我們更應聰明學習，懂得如何動得健康又凍齡，智慧學習高效運動的模式，才能放大運動帶來的好處，避免運動帶來的傷害！

在妮芙露國際大家庭中秉持著「美麗、健康、財富」經營理念的您，一定不可錯過這個智慧學習的機會，讓我們一起啟動高效運動模式，享受樂活的動齡人生！

講師全程以中文授課，另有英文同步翻譯，需英文翻譯者請按此[連結](#)，並請依操作手冊安裝英文翻譯介面，我們線上見喔！

課程主題：「樂活動齡」打造高效運動模式

報名連結：[http://bit.ly/3ffL7Gp\\_Neffulintl\\_202106HealthSeminar](http://bit.ly/3ffL7Gp_Neffulintl_202106HealthSeminar)

報名日期：5月24日（一）10：00 AM 開始至額滿截止

費 用：免費

對 象：妮芙露國際會員

講 師：翁梓華 醫師

課程時間：6月09日(三) 14：00 - 16：00 「樂活動齡」打造高效運動模式

## 條款與細則：

1. 課程將全程以中文進行，並同步提供英文翻譯。(PPT文字皆以中文顯示)
2. 一律採線上報名，請於報名期限內，點選線上報名連結報名。
3. 線上課程採用ZOOM平台，請事先下載ZOOM APP行動應用程式。
4. 請報名者務必確認ZOOM平台之「顯示姓名」，須與妮芙露國際「會員姓名」及「報名表單姓名」一致，方可有效辨認為參與課程之本人。
5. 妮芙露國際公司保留更改活動內容之權利。

2021年5月21日